

## TOQ TALENT (U11-14)

EN FODBOLDUDDANNELSE FOR SPILLERE OG FORÆLDRE

### INTRODUKTION

Efter et vellykket talentprogram i efteråret 2024, glæder vi os til at fortsætte udviklingen af talentfulde pigespillere i foråret 2025. Med udgangspunkt i de gode erfaringer har vi valgt at udvide programmet, så det nu omfatter årgangene U11 til U14 + enkelte U10 spillere.

Desuden er vi nu klar med vores Talent ID og Teknikmærker som vil få stor fokus i foråret.



### TOQ TALENT (U13-U14)

Talent programmet er målrettet spillere som har ambition om mere og har til formål at forberede flere fynske spillere bedre til DBU og OB Q spillestilsprincipper.

Tilbuddet består af ekstra træninger, 1 dags camps og træningskampe som supplement til spillernes egen træning i klubben. Parallelt med træningen kommer spillerne til at følge vores Talent ID koncept og teknikmærker for færdighedstræning ligesom vi til camps og kampe vil arbejde med de fysiske og mentale aspekter for at blive en kommende elitespiller.

Træningen og talentarbejdet vil foregå i samarbejde med spillernes egne trænere i moderklubber, som også inviteres til træning og samlinger.

U13-14 programmet er kun for øvede fodboldspillere og spillerne skal træne minimum 3 gange ugentligt + færdighedstræning.

## TOQ TALENT (U11-U12)

Talent programmet for den yngre målgrupper er målrettet færdighedstræning og fodbold oplevelser med det formål at give spillerne motivation til mere.

Tilbuddet består af ekstra træninger, 1 dags camps og andre fodboldoplevelser som supplement til spillernes egen træning i klubben. Parallelt med træningen kommer spillerne til at følge vores Talent ID koncept og teknikmærker for færdighedstræning ligesom at spillerne introduceres til de mentale aspekter for at blive en god fodboldspiller.

Træningen og talentarbejdet vil foregå i samarbejde med spillernes egne trænere i moderklubber, som også inviteres til træning og samlinger.

U11-U12 programmet er for øvede og motiverede spillere som gerne vil træne ekstra. Vi vil også optage enkelte U10 spillere såfremt vi vurderer spilleren er klar og kan matche de ældre spillere.

## TOQ TALENT – PRAKTISKE INFORMATIONER

- Opstart:** Lørdag 29 marts (for U11-U13). U14 starter i april.
- Pris:** 300 kr. per halvsæson. Gælder alle spillere.  
Egenbetaling ved camps og stævner.
- Målgruppe:** Årgang 2011, 2012, 2013 og 2014
- Pladser:** Ca. 18 pladser per årgang. Fastsættes endeligt efter tilmelding.
- Tilmelding:** [Link til registrering](#). Deadline 16/3.
- Trænere:** [Persongalleri](#)

## FAQ

### Q: Hvem kan deltage TOQ Talent?

A: TOQ Talent er for øvede og motiverede spillere i årgang 2011, 2012, 2013 og 2014 som vil mere. Deltagelse skal accepteres af din klub og/eller træner, da vi ønsker at involvere spillerens træner i spillerens udviklingsområder.

Spillere som deltog i TOQ Talent i efteråret 2024 og som havde mere end 70% fremmøde bliver automatisk optaget.

### Q: Hvordan vurderer I om min pige er øvet nok til at deltage?

A: Vi kigger på jeres ansøgning og tager evt. en snak med jeres træner. Spillere som vi er i tvivl om inviteres til 2 prøvetræninger.

### Q: Må min pige deltage selvom hun kun er U10?

A: Vi udtager enkelte U10 spillere såfremt vi vurderer pigerne mentalt og fysisk klar til at være med.

**Q: Hvis min pige bliver udtaget til TOQ Talent skal hun så skifte klub?**

A: Nej. Hele formålet med TOQ Talent er at fastholde spillere så længe som muligt i deres normale miljøer.

**Q: Min pige er også med i DBU U14 talenttræning. Kan man være med begge steder?**

A: JA. Vores træning er tilrettelagt og tilpasset DBU's talent træninger ligesom vi som licensklub arbejder tæt sammen med DBU.

**Q: Hvilke dage vil ekstra træningerne foregå?**

A: Træningerne vil være fordelt på torsdage og fredage. Aktivitetskalender vil blive opdateret i god tid.

**Q: Skal man også spille kampe med TOQ Talent?**

A: Ja det er en del af konceptet for U14-13. Målsætningen er at spillerne skal spille 40 kampe per år inkl. deres klubkampe. For U12-11 forventer vi at lave en intern træningsturnering.

**Q: Hvad hvis træningen falder sammen med klubaktivitet?**

A: Vi forventer at spillerne prioriterer TOQ Talent aktiviteterne, men har respekt for at det også skal fungere i klubben. Prioritetsrækkefølgen er 1) DBU Samlinger 2) Kampe, 3) TOQ Talent 4) Klubtræning.

**Q: Hvem kommer til at træne spillerne?**

A: Det vil være en blanding af licenstrænere og gæstetrænere. Se vedhæftede persongalleri. Ansvar for træningen og træningsplanlægning ligger hos Bo Sundahl, som er vores TOQ Talentchef for U16-U12.